



## برگه آموزش به بیمار پیوند قرنيه در زمان ترخیص

- 1- دستورات دارویی از روز بعد از عمل شروع می شود حتما بعد از ترخیص از بیمارستان از داروهای تجویز شده در ساعت مقرر و طبق دستور پزشک استفاده می شود.
- 2- حداقل 7 تا 8 ماه بعد از عمل باید از محافظ چشم استفاده شود. البته می توان روزها از عینک آفتابی یا عینک محافظ و شبها از محافظ چشم استفاده کرد. ( با نظر پزشک معاج )
- 3- هیچ گونه محدودیت غذایی وجود ندارد . البته بهتر است تا یک ماه بعد از عمل از غذاهای که اجابت مزاج را تسهیل میکنند استفاده کرد.
- 4- یک ماه بعد از عمل مددجو لازم است از فعالیتهای سنگین شامل بلند کردن اجسام بیش از 6 کیلوگرم و فعالیتهای که نیاز به فشار آوردن دارد خودداری کند.
- 5- حتی الامکان باید حداقل 3-5 روز بعد از عمل از تماس آب با چشم جلوگیری شود ولی شستشوی اطراف چشم بلامانع (از جهت وضو ) و تا 10 روز باید سعی شود رکوع با ملایمت صورت بگیرد برای سجده مهر پیشانی گذاشته شود.
- 6- در صورتی که اشکال خاصی نباشد پس از یک هفته حمام کردن بلامانع است.
- 7- روزه در صورتی که داروی خوراکی تجویز نشده باشد منعی ندارد و در صورت تجویز داروی خوراکی باید با پزشک مشورت شود.
- 8- ترشحات چشم در چند روز اول بعد از عمل زیاد است ، لذا لازم است اطراف پلک ها با یک گاز تمیز و نرم پاک گردد.
- 9- قرنيه پیوند شده حداقل 6 تا 9 ماه بعد از عمل فاقد حس می باشد و ممکن است تماس اجسام خارجی با آن حس نشود بنابراین هنگام تمیز نمودن اطراف پلک ها باید مراقبت بود که روی چشم فشار نیاید و اجسام خارجی با قرنيه تماس حاصل نکنند.
- 10- قرمزی و اشک ریزش ، کاهش دید ، درد ، احساس جسم خارجی و حساسیت به نور علامتهای خطر هستند در صورت بروز این علائم لازم است در اسرع وقت به پزشک معالج و در صورت عدم دسترسی به پزشک معالج به متخصص چشم مراجعه نمایید.

علامت هشداردهنده جهت مراجعه بعدی: قرمزی و اشک ریزش، کاهش دید، درد، احساس جسم خارجی و حساسیت به نور